Una breve revisión de la situación del Perú, sus implicancias en la salud y propuestas ante el nuevo periodo de gobierno

Uma breve revisão da situação do Peru, suas implicações para a saúde e propostas para o novo período de governo

A brief review of the situation in Peru, its implications for health, and proposals for the new administration

***Rocío Figueroa Magallanes*[1]**

El Perú llega al 2026 en un escenario de estabilidad macroeconómica, aunque marcado por profundas brechas estructurales. Tras un periodo de bajo crecimiento, la economía mostró en 2025 una recuperación moderada de 3,3 %, con proyecciones cercanas al 3 % para 2026, impulsada principalmente por la minería, la agroexportación y los servicios. La inflación se mantiene dentro del rango meta del Banco Central de Reserva del Perú, lo que otorga previsibilidad; y la inversión privada avanza con cautela ante la persistente incertidumbre política. Así mismo, se cuenta con alentadoras perspectivas en materia de comercio internacional con la construcción del Puerto de Chancay, pero amenazada por el reposicionamiento geopolítico de las potencias.

La delincuencia afecta la economía peruana al reducir la inversión, elevar los costos empresariales y frenar el emprendimiento, especialmente en pequeñas empresas. El gasto en seguridad, equivalente al 2,2 % del PBI, desvía recursos de sectores clave. Impacta más a la población pobre, disminuyendo ingresos, oportunidades y afectando la salud mental. Del mismo modo, el país afronta el deterioro del medio ambiente y la destrucción de la Amazonía por la contaminación de los ríos debido a la minería ilegal y la tala forestal, y actualmente enfrenta una crisis climática por la entrada del Fenómeno El Niño que está provocando graves inundaciones en ciudades de la sierra y costa peruana.

A pesar de que el país ha mantenido relativa estabilidad fiscal y monetaria, prevalecen los desafíos sociales significativos, donde cerca del 28 % de la población permanece en situación de pobreza y más de 13 millones de personas trabajan en la informalidad. En materia de Salud, si bien el país ha logrado avances importantes —como el incremento de la esperanza de vida a 72,4 años y una cobertura de aseguramiento del 97 % en 2023, con el Seguro Integral de Salud como eje de protección social—, el sistema sanitario enfrenta limitaciones estructurales en gestión, financiamiento y calidad. La transición epidemiológica agrava este escenario: las enfermedades no transmisibles representan el 70,7 % de los años de vida saludables perdidos y continúan siendo la principal causa de mortalidad.

El gasto público en Salud, situado entre 3 % y 3,4 % del PBI, permanece por debajo de los estándares recomendados por la Organización Mundial de la Salud, mientras la alta rotación ministerial dificulta la planificación de largo plazo. A ello se suman deficiencias operativas, como la limitada capacidad resolutiva del primer nivel de atención y el desabastecimiento de

[1] Especialista en Cooperación Internacional que labora en la Oficina General de Cooperación Técnica Internacional del Ministerio de Salud de Perú. Licenciada en Enfermería, egresada de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, con maestría en Salud Pública y Gestión en Servicios de Salud.

medicamentos afectando predominantemente a la población de menores ingresos manteniéndose un alto gasto de bolsillo.

En este contexto, el presidente interino José María Balcázar (desde el 18 de febrero hasta el 28 de julio de 2026) ha planteado como prioridades garantizar elecciones transparentes, preservar la estabilidad económica y fortalecer la lucha contra el crimen organizado, buscando de esa manera asegurar la gobernabilidad.

Ante la proximidad de un nuevo gobierno, el desafío central será transformar la estabilidad macroeconómica en una plataforma efectiva de desarrollo social, y en materia de Salud, fortalecer la atención primaria, integrar los subsistemas fragmentados y orientar el financiamiento hacia resultados concretos en prevención y control de enfermedades, con un enfoque centrado en las personas.

Por lo pronto, los partidos que han publicado sus propuestas electorales para atender la problemática de salud, en su mayoría coincide en que el sistema de salud peruano está fragmentado y requiere mayor articulación entre Ministerio de Salud, Seguridad Social (EsSalud) y otros subsistemas, ya sea mediante integración funcional o unificación estructural. Existe consenso en fortalecer el primer nivel de atención, ampliar infraestructura y cerrar brechas mediante asociaciones público-privadas y obras por impuestos. Del mismo modo, coinciden en priorizar la digitalización (historia clínica electrónica, telemedicina e inteligencia artificial), mejorar el abastecimiento de medicamentos y reducir la anemia infantil.

El 12 de abril del presente año se realizarán las elecciones generales (presidencial y Congreso) y en el mes de octubre las elecciones regionales y locales. Es innegable la apatía y desconfianza que los peruanos experimentamos ante estas elecciones, pero también tenemos esperanza que nuestra elección no sea traicionada y finalmente los peruanos elegidos cumplan con el encargo que se les otorgará.

Referências

Asociación Nacional de Cadena de Boticas. Anacab (7 de enero 2026). *¿Cómo cerramos el 2025 en salud y ante qué desafíos nos encontraremos en 2026? Retos y oportunidades para fortalecer el sistema público peruano*. https://anacab.pe/salud-publica/como-cerramos-el-2025-en-salud-y-ante-que-desafios-nos-encontraremos-en-2026-retos-y-oportunidades-para-fortalecer-el-sistema-publico-peruano/

Gobierna Consultores. *Salud en las urnas 2026. Inteligencia electoral sobre candidatos y programas de gobierno en salud.* Reporte N°2: Propuestas en Salud. 2026.

Pérez, J. (30 de diciembre del 2025). *¿Cómo llega la economía peruana a las elecciones 2026?* [INFORME]. Radio Programas del Perú. https://rpp.pe/economia/economia/economia-peru-elecciones-2026-retos-panorama-actual-noticia-1669708

Comexperu (13 de setiembre de 2024). *El Sistema de Salud Peruano: Observaciones necesarias.* Semanario 1225 / Legal y Regulatorio. https://www.comexperu.org.pe/articulo/el-sistema-de-salud-peruano-observaciones-necesarias

Haro, L. (5 de julio de 2020). *¿Es suficiente la estabilidad macroeconómica para garantizar el desarrollo en un país con profundas brechas sociales y políticas inestables?* Blog Luis Haro. https://luisharo.pe/peru-entre-estabilidad-macroeconomica-y-desigualdad-estructural/#:~:text=El%20caso%20peruano%20ilustra%20la,sociedad%20peruana%20demanda%20y%20merece.

Comex Perú (19 de diciembre de 2025). La economía peruana en 2025: principales lecciones. Comex Perú. https://www.comexperu.org.pe/articulo/la-economia-peruana-en-2025-principales-lecciones

Pinedo, J. (19 de febrero de 2026). *Los tres ejes anunciados por José María Balcázar para su gestión como presidente interino*. Radio Programas del Perú. https://rpp.pe/politica/gobierno/los-tres-ejes-anunciados-por-jose-maria-balcazar-para-su-gestion-como-presidente-interino-noticia-1676511?ref=rpp

Banco Central de Reserva del Perú. *Reporte de Inflación*. Setiembre 2024. Páginas 73-78.

Agradecimientos: Dr. Víctor Cuba Oré y Mg. Diego Sime Rendón